

Uitnodiging voor de jaarvergadering

SAV

d.d. 27 maart 2015

Aanvang 20:00 uur in de kantine

Het Jaarverslag is te lezen op de Site van S.A.V.

www.savatletiek.nl

onder kopje informatie-clubblad

Voor degene die het jaarverslag op papier willen hebben liggen

100 exemplaren in de kantine van S.A.V.

Agenda

1. Opening.
2. Mededelingen en ingekomen stukken.
3. Goedkeuring notulen vorig jaar.
4. Goedkeuring jaarverslagen:
 - a. Bestuur
 - b. Medische commissie
 - c. Ledenadministratie
 - d. Jurycommissie
 - e. Jeugdcommissie
 - f. Technische commissie
 - g. Redactie sprinter
 - h. Weg- en crosscommissie
 - i. Kantinecommissie
 - j. Coryfeeën
 - k. Stichting HUP (ter inzage in de kantine)
 - l. Baanwedstrijdcommissie
 - m. Vrijwilligerscommissie
5. Verslag van de penningmeester (ter inzage in de kantine).
6. Verslag van de kascontrolecommissie.
7. Verkiezing kascontrolecommissie.
8. Begroting (ter inzage in de kantine).
 - contributieverhoging volgens de algemene prijsindex, t.w. 1,1 % en verhoging contributie Atletiekunie.
 - Extra contributieverhoging zal niet worden voorgesteld.
9. Verkiezing van het bestuur.
 - Aftredend en herkiesbaar: Abdel el Amrani en Gerwin Struijs
10. Uitreiking Kei en Pluim.
11. Inventarisatie rondvraag.

Pauze
12. Beantwoorden rondvraag.
13. Afsluiting Algemene Ledenvergadering.

Gezellig borreluurtje na!

Sprinter februari/maart 2015

Adres baan:

Raadhuislaan 8
1613 KR Grootebroek
(0228)518333

Correspondentieadres :

Postbus 178
1610 AD Bovenkarspel

Internetadres:

www.savatletiek.nl

Dagelijks Bestuur (DB):Voorzitter:

Piet Blokker
Sluisdeur 37
1613 BH Grootebroek
(0228)514990
voorzitter@savatletiek.nl

Secretaris:

Lilian Langendijk-Blokker
Gieserwildemanlaan 5
1687 RJ Wognum
(0229)755267
secretaris@savatletiek.nl

Penningmeester:

Abdel el Amrani
Juk 22
1611 JD Bovenkarspel

penningmeester@savatletiek.nl

Algemene Bestuursleden:

Jeugdcommissie	Addis Riet	(0228)volgt nog	
Baanonderhoud	Peke de Vries	(0228)515057	pw_devries@hotmail.com
Technische Commissie(TC)	Gerwin Struijs	(0228)564388	gerwin@outlook.com
Wedstrijdatleten en TC	Margreet Broersen	(0228)516758	contact@savatletiek.nl

Ledenadministratie:

Ledenadministratie	Tom Beertsen	(0228)516885	ledenadministratie@savatletiek.nl
--------------------	--------------	--------------	-----------------------------------

Voor meer informatie verwijzen wij u naar het hoofdstuk "Tarieven" verderop in de sprinter.

Redactie sprinter:

Wandeltak	Jetze Douwe Sandstra	06-44954698	nb
Jeugdhoek/Baanhoek	Marica Onos	(0229)270142	webmaster@savatletiek.nl
Uitsmijter	Peter Olofsen	(0228)517124	peter.olofsen@kpnmail.nl
Medische hoek	Koos Jong	(0228)513310	jsga_jong@hotmail.com
Lief & Leed	Connie Dhauw	(0228)321640	conniedhauw@gmail.com
Beheer advertenties	Ger Heinsius	(0228)516696	gpbneinsius@hotmail.com
Afwerking & verspreiding	Ria Faber	(0228)317288	mk.faber@quicknet.nl
Vormgeving Sprinter	Linda Hoek	(0228)514890	clubblad@savatletiek.nl

Commissies:

Medische Commissie	Koos Jong	(0228)513310	jsga_jong@hotmail.com
Kantinecommissie	Piet Bergen	(0228)521567	piet.bergen@gmail.com
Sleutelbeheer kantine	Ria Struijs	(0228)514183	struthio@wxs.nl
Loopevenementen	Jos Schaper	(0229)262520	nb
Technische Commissie	Rob Ruitenbergh	(0228)517761	r.ruitenbergh@quicknet.nl
Accommodatie/materiaal	Tames van Zwol	(0228)514759	tamesennolda.vanzwol@quicknet.nl
Jurycommissie	Matthijs Jong	06 83333982	Jurycoördinatoren@hotmail.com
	Jaap van der Thiel	06 12846977	
Vrijwilligerscommissie	Joop Tamsma	(0228)519595	jh.tamsma@quicknet.nl
Schoonmaakcommissie	Wil Groot	(0228)511261	nb
	Riny Bakker	(0228)511850	nb

Informatie wedstrijden:

Uit	Margreet Broersen	(0228)516758	contact@savatletiek.nl
Pupillen	Guislaine Zwagemaker-Konink	(0228)543327	inschrijvingepupillen@savatletiek.nl

Tarieven

TARIEVEN: per half jaar

categorie	leeftijd voor 1 november geboren in:	halfjaarlijks bedrag
Mini pupillen	Geboren in 2008 of later	€ 47.50
Pupillen-C	Geboren in 2007	€ 55.00
Pupillen-B	Geboren in 2006	€ 55.00
Pupillen-A	Geboren in 2005 en 2004	€ 55.00
Junioren-D	Geboren in 2002 en 2003	€ 65.50
Junioren-C	Geboren in 2000 en 2001	€ 65.75
Junioren-B	Geboren in 1999 en 1998	€ 72.25
Junioren-A	Geboren in 1997 en 1996	€ 72.25
Senioren	Geboren in 1995 en eerder	€ 80.75
Masters vanaf 35 jaar		€ 80.75
Recreanten	n.v.t.	€ 69.00
65+ korting		€ 6.20 per half jaar

Wanneer geen machtiging tot automatische incasso van de contributie is afgegeven wordt het halfjaarlijks bedrag per acceptgiro verhoogd met **€ 2.75**

De contributie perioden lopen van 1 januari t/m 30 juni en van 1 juli t/m 31 december. Het lidmaatschap kan op elk gewenst tijdstip ingaan, de contributie wordt dan over de resterende contributie periode geheven. Bij elke nieuwe aanmelding dient eenmalig **€ 13.75** extra aan inschrijfgeld te worden betaald. In de tweede periode van de incasso (dat is dus voor de periode 1 juli t/m 31 december) wordt € 6 voor 2 grote club loten geïncasseerd. Dit is geen vrijblijvendheid, maar is zo door de ledenvergadering besloten en is dus een verplicht onderdeel van de contributie.

Let op:

Voor afmelding (altijd schriftelijk) per 1 januari is het noodzakelijk dat de afmelding uiterlijk 15 november binnen is. De afmelding per 1 juli dient 15 mei binnen te zijn. Let op: wanneer de afmelding niet schriftelijk bij de ledenadministratie wordt afgegeven vóór de hierboven genoemde data, is er geen sprake van afmelding en blijft de contributie verschuldigd.

Nieuws van de ledenadministratie

Hierbij een overzicht van de nieuwe leden en van degene die de vereniging hebben of gaan verlaten over het tijdvak **januari en februari 2015**

Nieuwe leden:

Pupillen: Emma Le Blansch, Tijn Hoffer, Jill Struijs, Suze Bosma,

CD-Junioren: Mette Vos,

AB-junioren: Iris Kaagman, Donna Wiersma,

Recreanten: Karin Fijma, Corina Sweep, Annalies van Berkel, Dirk Mafait, Esther Dodeman

Wij heten de nieuwe leden van harte welkom en wensen hen veel sportplezier bij S.A.V.

Opzeggingen:

Pupillen: Cerise Rood, Shana Harders,

CD-junioren: Sanne van Wensveen,

AB-junioren: Esmeraldo Kager(juni 2015), Britt Mosselman,

Recreanten: Jose Kok, Ida Jansen, Ingrid en Fabian de Nie(juni 2015), Judith Kreuk, Lia Sijm

Trainingsmomenten SAV

Maandag:	Groep	trainer	Locatie
18.15 – 19.15	MPC + JPC + mini's	Britt en Lillian	Martinus College #
18.15 – 19.15	MPB + JPB + JPA1	Angelique, Guislaine	Martinus College #
18.15 – 19.15	MPA + JPA2	Marcel en Robin	Baan
18.30 – 19.30	Selectietraining horden *	Gerwin	Baan
19.15 – 20.15	Selectietraining werpen *	Peter	Martinus College #
19.15 – 20.15	MJD + MJC	Robin en Lillian	Baan
19.15 – 20.15	JJD + JJC	Roel	Baan

= de atleten die training hebben in het Martinus College dienen voor schone binnen schoenen te zorgen.

Dinsdag:			
09.00 – 10.00	Algemene training recreant	Ron	Baan
19.30 – 20.30	Algemene training recreant	Dirk V.	Baan
19.30 – 20.45	Looptraining recreanten	Rene	Baan
Woensdag:			
18.00 – 19.00	JJD + JJC	Paul en Jaap	Baan
18.15 – 19.15	MPB + JPB	Bo en Roel	Baan
18.15 – 19.15	MPA + JPA	Marcel en Matthijs	Baan
19.15 – 20.15	MJD	Roel en Oscar	Baan
19.00 – 20.30	Wandelen	Jetze Douwe	Vertrek baan
19.15 – 20.15	Algemene training recreant	Dirk R.	Baan
Donderdag:			
19.15 – 20.30	MJC	Guislaine	Baan
19.15 – 20.45	Werptraining alle jun. *	Peter	Baan
19.30 – 20.45	MILA training alle jun.	Ruud en John	Baan
19.30 – 20.45	Loopgroep recreanten	Hans	Baan
Vrijdag:			
13.30 – 15.00	Wandelgroep	Riny	Streekbos
19.15 – 20.15	Werptraining alle jun.	Peter	Baan
Zaterdag:			
09.00 – 10.15	Loopgroep	Rene	Streekbos
Zondag:			
09.00 – 10.00	Algemene training recreant	Hans / Dirk V. / Rene, Riny	Streekbos
13.00 – 15.00	Werptraining	Peter	Baan

* = op uitnodiging

Kijk voor de laatste informatie op www.savatletiek.nl

Bestuurlijkheden

Het voorjaar komt er weer aan. Je merkt het weer aan alles. Zo zag ik de eerste konijnen alweer trainen op de baan.

Maar de echte atleten zitten binnen. Indoor.

Zo behaalde Cees Meijer 3 zilveren plakken bij het NK. Dave Brandhof wilde wel hoger, maar het lukte die dag niet helemaal. Toch mooi een bronzen medaille.

En dan Nadine Visser. Zilver bij het verspringen. Effe je PR verbetert met 38 cm. En dan natuurlijk die horden. Geen limiet, maar wel goud en dan mag je toch naar Praag. Dan toch wel in het oranje!

Gefeliciteerd met al deze mooie prestaties.

27 maart in de kantine, aanvang 20.00 uur: De jaarvergadering. Meestal hoor je de voorzitter praten en geregeld gaat die hamer omlaag, maar dit keer verwacht ik toch wel discussies.

Wat te doen met het clubblad? Op onze enquête hebben we 10 antwoorden gekregen. Het bestuur komt met een voorstel.

Het vrijwilligerswerk. We zijn een vereniging, geen sportschool. Zo zag ik deze week de heer Huizinga de kleedkamers schoonmaken. Zijn zoon is lid, dus ... Af en toe zijn er ook leden die niet op komen dagen.

Dat levert dan frustraties op bij een andere vrijwilliger. Misschien moeten we (dat gebeurt bij andere verenigingen wel) gewoon wie niets wil doen € 50,00 laten betalen of een contributieverhoging. Hierover kan gediscussieerd worden, maar dan moet je wel komen. Laat je stem niet verloren gaan.

Zoals gewoonlijk de kei, de pluim en laten we hopen, na de verhitte debatten, toch weer even gezellig uurtje na de vergadering in de kantine.

Ja kantine. Binnenkort hopen we de eerste schetsen – tekeningen te kunnen zien en daarna gaan we verder met de volgende stap. We houden u op de hoogte.

Ook houden we jullie op de hoogte over de baan. Het stond al in de krant. De conditie van de baan is niet overal in orde. Verzakkingen in baan 1, scheuren en gaatjes. Onlangs is er een bedrijf langs geweest. Zij hebben hier en daar een gaatje geboord en geconstateerd dat de structuur van het asfalt niet overal geweldig is. We hopen hier met de jaarvergadering meer over te weten.

Na de jaarvergadering gaan Nel en ik met vakantie. Dus bel naar iemand anders van het bestuur of naar een lid van de commissies met de mededeling: Ja ik wil wel wat doen voor de vereniging! Vacatures bij de commissies Wegatletiek, Schoonaak, kantine. Rustig aan, er is voor iedereen wat.

Piet

Van de redactie:

Teksten inleveren voor het aprilnummer 2015: t/m donderdag 9 april, komt uit in de week van 16 april. Graag aanleveren op clubblad@savatletiek.nl

Lief en leed

De lief en leed rubriek is er om aandacht te besteden aan de leden van SAV. Die kunnen op deze plaats in de Sprinter iets vertellen of gebeurtenissen delen. Tekst mag opgestuurd worden naar conniedhauw@gmail.com of doorgegeven via de telefoon 0228-321640 en berichten worden dan gepubliceerd in de eerstvolgende Sprinter.

Op 21 februari zijn Geert-Jan Jonkman en Marije Groen getrouwd. Dit tweetal traint samen op de zondagmorgen en de woensdag terwijl Marije zich voorbereidt op de marathon van Hoom en Geert-Jan de cursus voor hardlooptrainer volgt. Maar eerst zijn ze begonnen aan hun levensmarathon wij wensen d it prille paar dan ook veel geluk en voorspoed en een goede conditie om deze marathons te volbrengen.

Van harte gefeliciteerd!!

Schoonmaak rooster

Sleutel bij: Wil Groot Riny Bakker
 Graaf Willemstr 227 Lelielaan 15
 Tel. 511261 Tel. 511850

23 maart: Ingrid Botman 0228-513431
 Sterre Botman 0228-513431

Sponsoring

Beste leden,

Wij **Weeteling Keukens**, willen graag jullie club sponsoren, maar wij gaan dit in een ander jasje steken. Jullie kunnen namelijk zelf het sponsorgeld verdienen.

Hoe?

Dit jaar, krijgt men, bij aankoop van een keuken, € 200.- aan sponsoring voor de club, op vertoon van het lidmaatschap. Dus per keuken. Hoe meer keukens, hoe meer sponsoring geld!

Het moet niet alleen voor de club leuk zijn, maar ook voor de klant zelf. Wij geven namelijk ook nog een warm water kraan kado bij aankoop van een keuken.

Weeteling Keukens, Nijverheidsweg 19 Grootebroek 0228 515837

Bericht van vrijwilligerscommissie:

Kantinecommissie:

Onze coördinator, Piet Bergen, heeft aangegeven dat hij stopt met het regelen van de bezetting van de kantine tijdens wedstrijden op of rond de atletiekbaan.

Wij willen Piet hierbij van harte bedanken voor zijn inzet om het reilen en zeilen van de kantinebezetting in goede banen te leiden.

Dit betekent echter wel dat we voor het aankomende seizoen op zoek zijn naar een opvolger van Piet.

Lijkt het je leuk om de vrijwilligers van de kantinecommissie in te plannen voor het komende seizoen en ze hiervan via email/telefoon op de hoogte te brengen?

Stuur dan een email naar de vrijwilligerscommissie: vrijwilligerscie@savatletiek.nl of neem contact op met Hans Bleeker van de vrijwilligerscommissie: 06-13801164.

Schoonmaakcommissie:

Onze coördinatoren, Wil Groot en Riny Bakker, hebben ook aangegeven dat zij stoppen met het regelen van de vrijwilligers van de schoonmaakcommissie.

Wij willen Wil en Riny via deze weg van harte bedanken voor hun jarenlange inzet om de vrijwilligers in te plannen en zo de kleedruimtes en w.c.'s schoon te houden.

Dit betekent dus wel dat we per direct op zoek zijn naar opvolgers van Wil en Riny.

Lijkt het je leuk om de vrijwilligers van de schoonmaakcommissie in te plannen (wellicht samen met een vriend of vriendin) en ze hiervan via email/telefoon op de hoogte te brengen?

Stuur dan een email naar de vrijwilligerscommissie: vrijwilligerscie@savatletiek.nl of neem contact op met Hans Bleeker van de vrijwilligerscommissie: 06-13801164.

Even voorstellen.....?

Co Schoenmaker. Geen Koos, hoewel iedereen hem zo noemt, maar Co. Co traint op zondagochtend. Hij woont in Oosterblokker met zijn vrouw Ria, die ook lid is geweest van SAV. Co heeft vier dochters en 6 kleinkinderen. Een paar maanden geleden hebben Meindert, Klaas en Piet Bakker, Co's naam genoemd voor het volgende interview in de Sprinter. juist op dat moment misten we hem bij de training. Dirk heeft hem toen gebeld en hij bleek ziek te zijn. Co heeft een bacterie op zijn hartklep gehad, waardoor een hartklepoperatie noodzakelijk was, tijdens zijn herstelperiode werd hij weer ziek en toen bleek dat de bacterie ook nog een ader in zijn lever had beschadigd waardoor hij veel bloed heeft verloren en hij heel veel pijn aanvallen heeft gehad. Ook dat is nu achter de rug en hij hoopt dat het nu over is.

Hoe lang bent u lid van de vereniging ? Hoe lang bezig met atletiek, waarom gekozen voor atletiek?

Ik denk dat ik ongeveer 25 jaar lid ben van SAV, maar als het secretariaat zegt dat het anders is gelooft hij het ook. Ik tenniste graag en deed veel mee met toernooien, om mijn conditie op te werken ben ik, op advies van Jan v.d. Leek (ook een tennislid) gaan trainen bij de voetbalscheidsrechters onderleiding van Bram Pannekeet. Hij bracht me het enthousiasme voor het hardlopen bij, omdat zij niet het hele jaar door trainde ben ik lid geworden van SAV.

Ik ben begonnen op de woensdagavond in de groep van Robbert , omdat ik ook nog tenniste ben ik gaan trainen op de dinsdagavond, zodat ik mijn kracht beter kon verdelen. Al snel kwam ook de zondagochtend erbij, dan ging ik samen met Ria. We hadden dan training van Dirk, inmiddels heeft hij er 2 collega trainers bij en hebben we iedere maand een andere trainer. De zondag hebben wij alle twee altijd als heel opbouwend maar ook heel sociaal ervaren. De zondagochtendgroep is net een grote familie er wordt getraind, en onderwijs wordt lief en leed gedeeld.

Hoe was trainen vroeger en nu? Kun je iets vertellen over hoe de vereniging is veranderd.

Wat zal ik zeggen, ik vind het nog steeds erg gezellig en kom na mijn herstel graag terug. Of de vereniging verandert is kan ik niet zeggen, ik weet wel dat ik inmiddels wat jaartjes ouder ben geworden en daar soms rekening mee moet houden.

Wat vind je zelf je beste prestatie?

Ik heb nog meegedaan aan de training voor de kwart triatlon bij SAV In de zomer kregen we enkele zwemlessen in de Kloet. De zwemleraar zat in een rolstoel. Maar het zwemmen was niet mijn sterkste kant, met het fietsen heb ik mijn achterstand weggewerkt, en daarna moest je dan nog 10 kilometer lopen naar Hoogkarspel.

Verder heb ik ook nog vier keer met de dam tot damloop gelopen.

Heb je weleens blessures gehad?

Ja soms een zweepslag en een hamstring blessure ligt altijd wel op de loer.

Wat is het leukste dat je hebt meegemaakt bij SAV.

Ja wat is leuk..... ik heb het er altijd erg naar mijn zin, maar vooral de warme belangstelling bij mijn ziekte heeft een diepe indruk op me gemaakt.

Wilt u nog iets kwijt dat wij vergeten zijn te vragen?

Nee, volgens mij is het wel genoeg zo.

Wie zou je volgende keer in de sprinter willen zien? En dat moet dan een vrouw zijn.

Dan zou ik wel eens iets van Wil Groot willen lezen, die loopt ook al heel wat jaren bij SAV

Uitslagen van de 1^e 3 avonden klaverjassen 2014-2015

Hierbij een overzicht van de uitslagen van november, december en januari 2015 en de tussenstand na 3 avonden. **De laatste avond is verschoven van 27 maart naar 20 maart. 2015**

De eerste 3 plaatsen van 1^e avond(28 november 2014) waren:

Trudie Koomen	5.319 punten
Siem Klein	5.170 punten
Sjaak Ruiter	5.123 punten

De eerste 3 plaatsen van de 2e avond (19 december 2014) waren:

Richard Reus	5.619 punten
Jos Struijs	5.262 punten
Ria Struijs	5.241 punten

De eerste 3 plaatsen van de 3e avond (30 januari 2015) waren:

Kevin Brinkman	5.561 punten
Paul Olofsen	5.145 punten
Jos Struijs	5.106 punten

De stand na 3 speelavonden (na aftrek van slechtste avond):

Richard Reus	10.611 punten
Jos Struijs	10.368 punten
José Ruiter	10.062 punten

Bedankt Paul en Tom

RUNBIKE in de Driehoek 60 km

Zwaag ----- Enkhuizen ----- Medemblik ----- Zwaag

Zaterdag 11 April

Wie wil er nu niet deelnemen aan het doel 100% van de opbrengst voor

Strijd tegen Kanker

Dat kan nu dichtbij met deze RUNBIKE.

Tijd: 12.00-18.00

Start/finish: De Compagnie 16 in Zwaag

Organisatie: Stoelvanklaveren Bouwstoffen voor de 3^e keer.

Kosten: € 15,00 p.p.

Hardloopteam: 3-5 mensen, die afwisselend lopen en fietsen.

Nu ook fietsers individueel: sportief of recreatief:

Aanmelden: **stoelvanklaveren.nl/runbike**.

Wij, 5 vrouwen van de woensdagavondgroep hebben goede herinneringen aan deze loop, met tussenstops bij de Stoelvanklaveren-vestigingen. Voor inl. Dorothé Steltenpool 06-30901060

De Jeugdhoek

Belangrijke gegevens:

Informatie pupillen:	Carla Beertsen, 0229-758425 (na 19.00u) e-mail: jeugdcommissie@savatletiek.nl
Aan en afmelden wedstrijden pupillen en junioren-CD:	Guislaine Zwagemaker-Konink (0228) 543327 e-mail: inschrijvenpupillen@savatletiek.nl
Informatie junioren-CD:	Margreet Broersen (0228) 516758 e-mail: contact@savatletiek.nl
Informatie trainingen:	Lillian Hauwert (0228) 519665
Vervoer pupillen:	Ariadne Mosselman 06-10499840 e-mail: dj.mosselman@quicknet.nl
Vervoer junioren-CD:	VACANT!
Informatie AB-junioren, senioren en Masters + inschrijven wedstrijden:	Margreet Broersen (0228) 516758 e-mail: contact@savatletiek.nl

Wedstrijdkalender:

14 maart	Finale regio crosscompetitie te Amersfoort	AV Triathlon
21 maart	Indoor Heerenveen	AV Heerenveen
22 maart	Kogelslingergames te Grootebroek	SAV
29 maart	Zandvoortcircuitrun	Le Champion
1 april	Rondje Lutjebroek	SAV
6 april	Trainingspakkenwedstrijd te Grootebroek	SAV
11 april	Pupillencompetitie te ??	??
12 april	Kloetloop te Grootebroek	SAV
18 april	CD-competitie te Heerhugowaard	AV Hera
19 april	Seniorencompetitie 2de div te Grootebroek	SAV
19 april	Seniorencompetitie 3de div te Den Helder	SV Noordkop
22 april	Rondje Hoogkarspel	SAV

Meer informatie over deze en andere wedstrijden is terug te vinden op de website www.savatletiek.nl

Competities:

Categorie	Wedstrijd 1	Wedstrijd 2	Wedstrijd 3
Pupillen	11 april nnb	6 juni nnb	27 juni thuis?
Junioren-CD	18 april bij Hera	30 mei thuis	20 juni bij AV'23
Mannen + vrouwen 2 ^e div	19 april thuis	3 mei bij Startbaan	7 juni bij KAV Holland
Vrouwen 3 ^e divisie	19 april bij Noordkop	3 mei bij Hera	7 juni bij AKU
Meisjes en jongens-B	10 mei bij Zuidwal	14 juni bij Suomi	Nvt
Mannen masters	17 mei bij GAC H	21 juni bij Noordkop	Nvt

Jarige pupillen en junioren-CD in maart en april

Maart

10. Britt Bregman
17. Merlijn Bosman
18. Tibbe Sinnige
25. Alet Juckers
25. Stef de Jong
26. Koen Wester
31. Damanja Reus
31. Kara Zwagemaker
31. Lotte Braakman

April

02. Anna Huizinga

April vervolg

05. Elles Knook
11. Jessy Struijs
11. Maartje van der Thiel
13. Lotte van Diepen
13. Max Kuin
15. Cas Huizinga
15. Floor Veeken
24. Aaron Laan
28. Demi Volgers
29. Femke Sikkink
29. Sven de Groot

Wedstrijdverslagen + uitslagen

Onstuimige wind zorgt voor zware Egmond Halve Marathon

Zware omstandigheden op **11 januari** tijdens de 43e editie van de PWN Egmond Halve Marathon. Door de onstuimige wind was het afzien geblazen en de kwart marathon kwam geeneens op het strand uit. Omdat er geen strand was ging de 10,5km zowel heen als terug door de duinen. Op deze afstand was er een mooie klassering weggelegd voor Dirk-Jan Gieling die vierde werd bij M45.

Op de halve marathon was uiteraard Ambroise Uwiragiye de rapste SAV'er waarbij er een tijd van 1.08.26 op de klokken verscheen. De hoogste klassering was echter voor Cees Meijer die bij de M60 in 1.31.13 vierde werd en dus net naast het podium viel. Ans Thole was ook weer snel en behaalde bij de V55 in 1.43.48 een zesde plaats.

Voor Fabian de Nie (M45) was het extra uitdagend want hij had dag ervoor al deelgenomen aan de ATB-race Egmond-Pier-Egmond over 36km die in 1.45.54 werd afgelegd. De uitslagen:

Naam	Categorie	Afstand	Prestatie
Ambroise Uwiragiye	Msen	Halve marathon wedstrijd	1.08.26
Frank Boon	M50	Halve marathon wedstrijd	1.30.19
Cees Meijer	M60	Halve marathon wedstrijd	1.31.13
Ans Thole	V55	Halve marathon wedstrijd	1.43.48
Tessa Beertsen	Vsen	Halve marathon wedstrijd	1.58.02
Mascha Vriend	V45	Halve marathon wedstrijd	2.10.07
Hans Hoogervorst	Mrecr	Halve marathon	1.48.32
Fabian de Nie	Mrecr	Halve marathon	1.51.10
Peter Bakker	Mrecr	Halve marathon	1.58.51
Marloes Pieksma	Vrecr	Halve marathon	2.09.53
Dirk Vet	Mrecr	Halve marathon	2.30.57
John de Wit	Mrecr	Halve marathon	2.38.02
Dirk-Jan Gieling	M45	Kwart marathon wedstrijd	51.54
Marion Beertsen	V55	Kwart marathon wedstrijd	1.23.35
Hélène Schilder	Vrecr	Kwart marathon	1.09.45

Dave Brandhoff actief in Duitsland

Op **11 januari** heeft eerstejaars senior Dave Brandhoff in het Duitse Clarholz deelgenomen aan een sterk bezette Hochsprung-Meeting.

Helaas liep het niet helemaal zoals hij hoopte en bleef hij steken op een hoogte van 1.97m, die hij in zijn derde poging wist te halen. Hij eindigde hiermee op een elfde plaats bij de mannen senioren.

Vasco Mosselman triomfeert tijdens Internationale Abdijcross

Tijdens de Internationale Abdijcross en tevens NK cross op **17 januari** te Kerkrade heeft Vasco Mosselman voor een aangename verrassing gezorgd.

Vasco grossiert al enige tijd flink in ereplaatsen en was toch wel nieuwsgierig wat hij tijdens een NK met voor hem "onbekende" tegenstanders uit andere delen van het land zou kunnen. En dat bleek veel te zijn want op de 1200m voor jongens pupillen-B verschalkte hij ze allemaal. Met een voorsprong van maar liefst 17 seconden passeerde hij na 4.36 de finish waarna hij super trots op het podium de gouden medaille in ontvangst mocht nemen.

Goud blinkt in Apeldoorn: Laura van Langen verplettert tegenstandsters

Laura van Langen heeft op **17 januari** tijdens de Nationale Indoor D-spelen in Apeldoorn met een wel heel bijzonder groot vertoon van macht zowel de 600m als 1000m voor m-D1 op haar naam geschreven. Daarbij liep ze en passant de clubrecords aan flarden. Met 1.44.65 werd op de 600m de naam van Kirsten de Vries uit de recordlijsten gelopen. Op de 1000m was ze met 3.14.38 dik sneller dan het clubrecord dat ze zelf al had. Na afloop bleek ze ook de halrecords van het Omnisportcentrum, die op respectievelijk 1.50.06 en 3.20.86 stonden, te hebben verpulverd. Super Laura!

Goud was er ook voor Merlijn Bosman op de 4x50m. In de eerste serie en in baan 1 liep Merlijn met Quiéroz Kuijper (Hollandia), Collin Geugies (Nea Volharding) en Jeff Tesselaar (Hera) onder de naam team Noord-Holland in 28.33 iedereen naar huis. En dan te bedenken dat al deze jongens nog maar eerstejaars D zijn!

Daarnaast behaalde Merlijn een halve finaleplaats op de 60m waarbij hij zijn pr verbeterde naar 8.85 sec. Op de 60m horden was er zelfs een finaleplaats. Hierop werd hij in een nieuw pr van 11.06 heel knap vierde nadat hij in de series zijn pr al had aangescherpt naar 11.10 sec. Alleen het verspringen lukte ietsje minder, al is 4.07m natuurlijk geen gek resultaat zeker gezien het feit dat dit nummer gelijktijdig met de estafette was. Succes was er ook voor Kara Zwagemaker die zich met een nieuw pr van 10.28m wist te plaatsen voor de kogelfinale bij de m-D2. Daarna liep ze op de 600m met 1.54.29 naar een prachtig nieuw pr om een flink aantal uur later acte de presente te geven in de kogelfinale. Geen pr deze keer, maar met een stoot van 9.76m wel beter dan ze voor deze wedstrijd ooit was en goed voor een elfde plaats.



Edwin Sjerps snelt naar pr in Apeldoorn

Edwin Sjerps heeft tijdens nationale indoorwedstrijden op **24 januari** in het prachtige Omnisportcentrum te Apeldoorn zijn indoor pr op de 1500m flink aangescherpt. De eerstejaars A-junior kwam na 4.14.44 als nummer vijf over de finish en verbeterde zich daarmee met ruim drie volle secondes.

Matthijs Jong en Oscar van Crimpen deden bij de junioren-A mee aan het kogelstoten. Matthijs wist daarbij de finale te halen waarin hij met een afstand van 13.38m zesde werd. Oscar had pech. Hij stootte met 12.69m net zover als de nummer acht maar door een mindere tweede stoot liep hij de finale net mis.

Winterse derde clubcross

Ondanks de winterse omstandigheden en de heersende griep was er op **31 januari** weer veel belangstelling voor de derde clubcross die op en rond de baan gehouden werd. De mini's Tijn Hoffer en Sanne Kastelein hadden er blijkbaar zin in want zij liepen een rondje teveel terwijl Moise Tutuarima graag met haar vriendinnetje mee wou lopen. Vandaar de iets afwijkende uitslag (wat overigens geen invloed zal hebben op het eindklassement). De uitslagen:

550m Meisjes mini		1100m MPA, JPA	
01. Emma Le Blansch	MP mini	01. Debora van Langen	MPA1
02. Anouck Zwagemaker	MP mini	02. Daan Caspari	JPA2
1100m MPC, JPC, MPB, JPB		03. Damanja Reus	MPA1
01. Jochem van Warmendam	JPB	04. Anna Huizinga	MPA2
02. Jinte Braas	MPB	05. Tara Koomen	MPA2
03. Aaron Ponne	JPB	06. Sharissa de Leng	MPA2
04. Elles Knook	MPB	07. Frank Harlaar	JPA1
05. Sophie Le Blansch	MPB	08. Twan Steur	JPA2
06. Jurre Hoffer	JPC	09. Lotte Broersen	MPA1
07. Max Preijer	JPC	10. Pien Boer	MPA1
08. Kaitlyn Coffey-van Dongeren	MPB	11. Yuri Mantel	JPA1
09. Suzanna Juckers	MPC	12. Floor Veecken	MPA1
10. Ruben Bleeker	JPC	13. Yvette Dekker	MPA1
11. Eric Juckers	JPC	14. Eva van Westen	MPA2
12. Bram Steur	JPB	15. Marit Koppies	MPA1
13. Melissa van Velzen	MPC	1550m meisjes-D	
14. Tijn Hoffer	JP mini	01. Laura van Langen	MJD
15. Ella Klumpenhouter	MPC	02. Fee Mok	MJD
16. Teun van Westen	JPC	03. Kara Zwagemaker	MJD
17. Jesse Struijs	JPC	04. Annika Boogaard	MJD
18. Eline Zwagemaker	MPB	05. Noa Boots	MJD
19. Jesse Caro Mantel	JPB	06. Ciara Coffey-van Dongeren	MJD
20. Chris Harlaar	JPC	07. Janli Juckers	MJD
21. Sanne Kastelein	MP mini	08. Serena Reus	MJD
2200m meisjes-C en jongens-D		09. Ella van der Velde	MJD
01. Kay Ruiter	JJD	10. Luca Klumpenhouter	MJD
02. Lotte van Diepen	MJC	11. Tess Bregman	MJD
03. Dennis Ravenstijn	JJD	12. Sabine Dodeman	MJD
04. Jules Kerstens	JJD	13. Fieke Bruin	MJD
05. Shauna Coffey-van Dongeren	MJC	14. Sterre de Vries	MJD
06. Stef de Jong	JJD	15. Moise Tutuarima	MPA2
07. Justin Hoek	JJD	16. Jerney Mantel	MJD
08. Amber Wiersma	MJC	2750m jongens-C	
		01. Pieter Karel	JJC

Opnieuw een pr en clubrecord voor Nadine Visser

Tijdens de internationale IFAM meeting op 7 februari in de fraaie Topsporthal van het Belgische Gent heeft Nadine Visser opnieuw een sterke hordeprestatie afgeleverd. Een tweede plaats in haar serie van de 60m horden in 8.35 was voldoende voor een plekje in de finale. In die finale ging ze pas "echt" los want met een nieuw pr en uiteraard ook clubrecord van 8.17 behaalde ze in het sterke internationale veld een vierde plaats en wist ze de regerende Nederlandse kampioene Rosina Hodde een neuslengte voor te blijven.

Glibberige laatste regiocross

Onder druilerige omstandigheden vond op **7 februari** in Obdam de laatste wedstrijd van de regio crosscompetitie plaats. Laura en Debora van Langen, die zich met ieder twee overwinningen al geplaatst wisten voor de grote finale, ontbraken. Al was dat voor de sterke meisjes-D1 groep geen probleem om nu met Ella Mosselman de winst te grijpen en met Fee Mok en Pien Frederiks het teamklassement. Daarbij ook nog een sterk lopende Merel Dekker in de toptien. Hetzelfde gold voor de jongens pupillen-B met Vasco Mosselman als onbedreigde winnaar en Jochem van Warmerdam en Aaron Ponne op plek drie en vier. Uiteraard ook hier een overtuigende teamwinst. De meisjes pupillen-B waren eveneens sterk met Jinte Braas op plek twee, Elles Knook op plaats drie en Sophie Le Blansch op plek vijf wat de dametjes met ruime voorsprong de teamwinst opleverde. Kaitlyn Coffey-van Dongeren completeerde het succes met een negende plaats.

Damanja Reus haalde een fraaie tweede plaats bij de meisjes-pupillen-A1 terwijl Kara Zwagemaker een knap staaltje teamgeest vertoonde. Verre van fit na ziekte liep ze toch mee voor het ploegenresultaat bij de meisjes-D2 en dat leverde haar een vijfde plaats op. De jongens-D2 kwamen deze keer iets minder uit de verf al wisten Bram Huizinga en Thijmen van Leeuwen wel in de top tien te eindigen. Die klassering was er overigens ook nog voor Annika Boogaard en Anna Huizinga. De piepjonge mini's Sophie de Haas, Emma Le Blansch en Anouck Zwagemaker streden dapper mee en werden vijfde, zesde en zevende. Nu is het nog even afwachten wie er allemaal mee mogen doen aan de grote finale op 14 maart in Amersfoort, maar dat het oranje/wit flink vertegenwoordigd zijn, staat wel vast! De uitslagen:

2000m meisjes -C		1250m jongens pupillen-B	
20. Shauna Coffey-van Dongeren	9.57	01. Vasco Mosselman	5.07
2000m jongens-D2		03. Jochem van Warmerdam	5.30
07. Bram Huizinga	8.40	04. Aaron Ponne	5.33
09. Thijmen van Leeuwen	8.49	11. Cas Huizinga	6.15
26. Justin Hoek	11.04	1250m meisjes pupillen-B	
1500m meisjes-D2		02. Jinte Braas	5.42
05. Kara Zwagemaker	6.11	03. Elles Knook	5.45
09. Annika Boogaard	6.24	05. Sophie Le Blansch	6.04
11. Joelle Wagemaker	6.31	09. Kaitlijn Coffey-van Dongeren	6.21
1500m meisjes-D1		28. Britt Bregman	7.09
01. Ella Mosselman	5.47	32. Eline Zwagemaker	7.41
03. Fee Mok	5.56	1500m meisjes pupillen-A1	
06. Pien Frederiks	6.34	02. Damanja Reus	6.57
07. Merel Dekker	6.41	13. Rosalie van Leeuwen	7.30
18. Ciara Coffey-van Dongeren	7.07	1500m meisjes pupillen-A2	
700m meisjes mini pupillen		10. Anna Huizinga	7.06
05. Sophie de Haas	5.08	15. Tara Koomen	7.21
06. Emma Le Blansch	5.26		
07. Anouck Zwagemaker	6.13		

Groet uit Schoorl Run: Edwin Sjerps vijfde junior op NK 10m

Het was weer NK tijd tijdens de 38^e Groet uit Schoorl Run op **8 februari**. Op de 10km werden bij de junioren-A, de senioren en de masters de Nederlandse titels vergeven. Op zijn allereerste 10km in wedstrijdverband streed eerstejaars A-junior Edwin Sjerps sterk mee om het brons.

Dat was uiteindelijk nog net iets te hoog gegrepen, maar een vijfde plaats in 33.21 is toch geen gek resultaat. De hoogste NK klassering van een SAV'er kwam echter op naam van Mirjam de Boer die bij de V50 een vierde plaats behaalde. Voor Cees Meijer was er bij de M60 een zevende plaats weggelegd. De snelste SAV-tijd werd neergezet door Ambroise Uwiragiye die na 31 minuten precies de finish passeerde. Wichard Steen waagde zich als enige SAV'er aan de 30km terwijl Gertjan Klumpenhauer de rapste SAV'er was op de halve marathon.

Voor het "echte" werk uit stond er voor de jonge jeugd een kidsloop op het programma: het inmiddels bekende rondje om de kerk. Een fraai succes werd daar geboekt door Aaron Ponne die op de 1200m voor de jongens van 7 en 8 jaar na 5.06 als winnaar over de finish kwam. De uitslagen:

Naam	Cat	Afstand	Tijd
Wichard Steen	M45	30km	3.00.48
Gertjan Klumpenhauer	M45	21,1km	1.29.53
Frank Boon	M50	21,1km	1.33.38
Marc Hooijman	M50	21.1km	1.34.41
Esther Veldhuis	V45	21,1km	1.35.52
Hans Hoogervorst	M45	21,1km	1.42.36
Gerda Ruitenber	V55	21,1km	1.50.03
Rob Ruitenber	M55	21,1km	1.52.44
Robin van Kalsbeek	M50	21,1km	2.00.49
Marielle Stap	V45	21,1km	2.01.18
Ambroise Uwiragiye	Msen	10km	31.00
Edwin Sjerps	JA	10km	33.21
Toine Groot	M35	10km	35.54
Peter Dekker	M45	10km	37.36
Robèr Stroet	M45	10km	39.41
Cees Meijer	M60	10km	40.20
Mirjam de Boer	V50	10km	43.28
Tessa Beertsen	Vsen	10km	49.24
Annemiek Appelman	V40	10km	53.03
Saskia Deen	V40	10km	57.40
Carla Beertsen	Vsen	10km	1.05.13
Marion Beertsen	V55	10km	1.09.22

Vet clubrecord voor Jinte Braas

Na het succes van vorig jaar waagde AV Wieringermeer zich op 14 februari opnieuw aan de organisatie van een jeugdindoor in de Zuiderzeehal te Wieringerwerf. Maar liefst 17 verenigingen schreven met flinke groepen in, dus het was een drukte van jewelste en ook nog eens sterk bezet. Voor alle pupillengroepen en de junioren-CD stond er een driekamp op het programma bestaande uit 40m, hoogspringen en kogelstoten.

Viermaal werd het goud veroverd door een SAV'er en wel door Jessy Struijs bij de jongens pupillen-C, Aaron Ponne bij de jongens pupillen-B, Debora van Langen bij de meisjes pupillen-A1 en Laura van Langen bij de meisjes-D1.

Of de tijd echt klopt, zullen we nooit weten. Het is en blijft natuurlijk een handtijd, maar B-pupil Jinte Braas kende wel een pikstart en kwam op de 40m met grote voorsprong de finish over. Haar tijd van 6.3 was niet alleen een flinke aanscherping van haar eigen pr maar ook van het clubrecord bij de B-pupillen en zelfs een evenaring bij de A-pupillen. Het was echter niet genoeg voor een podiumplek hoewel Jinte op alle nummers beter was dan ooit. Eigenlijk werden er naast de gouden plakken vooral vierde plaatsen behaald waarvan de D-junioren Merel Dekker en Rika Bakker de meest opvallende scoorden. Zilver was er nog voor Merlijn Bosman bij de jongens-D1 en Lotte van Diepen bij de meisjes-C2 terwijl mini pupil Sophie de Haas nog een bronzen plak veroverde. Verder werden er heel veel pr's gescoord zodat vrijwel iedereen tevreden naar huis ging.

De uitslagen:

Meisjes mini-pupillen	40m	Hoog	Kogel	Totaal
03. Sophie de Haas	7.9	0.65	2.41	554
07. Anouck Zwagemaker	9.7	0.55	1.97	193
Meisjes pupillen-C	40m	Hoog	Kogel	Totaal
08. Melissa van Velzen	7.8	0.65	3.53	670
Jongens pupillen-C	40m	Hoog	Kogel	Totaal
01. Jessy Struijs	7.5	0.90	6.68	1119
Meisjes pupillen-B	40m	Hoog	Kogel	Totaal
04. Jinte Braas	6.3	0.85	3.15	1093
08. Elles Knook	7.4	0.90	4.42	992
12. Sophie Le Blansch	7.5	0.90	2.88	849
18. Kaitlyn Coffey-van Dongeren	7.7	0.75	3.02	717
20. Eline Zwagemaker	8.7	0.75	3.69	619
Jongens pupillen-B	40m	Hoog	Kogel	Totaal
01. Aaron Ponne	6.9	1.05	5.04	1244
Meisjes pupillen-A1	40m	Hoog	Kogel	Totaal
01. Debora van Langen	6.4	1.20	6.62	1567
04. Damanja Reus	6.7	1.05	4.88	1277
Meisjes junioren-D1	40m	Hoog	Kogel	Totaal
01. Laura van Langen	6.5	1.35	10.62	1562
04. Merel Dekker	6.5	1.35	6.92	1371
12. Ciara Coffey-van Dongeren	7.1	1.05	6.75	1010
Jongens junioren-D1	40m	Hoog	Kogel	Totaal
02. Merlijn Bosman	6.1	1.30	7.80	1484
08. Yannick Jong	7.0	1.20	6.82	1144
09. Stef de Jong	6.7	1.05	7.47	1136
Meisjes junioren-D2	40m	Hoog	Kogel	Totaal
04. Rika Bakker	6.2	1.30	5.77	1340
07. Kara Zwagemaker	6.7	1.00	9.55	1208
Meisjes junioren -C1	40m	Hoog	Kogel	Totaal
05. Luna Braas	6.3	1.20	7.63	1350
08. Shauna Coffey-van Dongeren	6.4	1.20	5.55	1202
Meisjes junioren-C2	40m	Hoog	Kogel	Totaal
02. Lotte van Diepen	6.1	1.45	6.54	1533
04. Leonie Wierenga	6.5	1.40	6.93	1414
06. Femke Sikkink	6.5	1.25	6.50	1273

Nadine Visser schittert in Berlijn

Het was al een hele eer om te mogen starten tijdens de ISTAF Indoor in Berlijn op zaterdagavond **14 februari**, maar Nadine Visser maakte die uitnodiging volledig waar. Meteen finale op de 60m horden waarvan Nadine van het hele deelnemersveld het "langzaamste" pr had. Na een goede start volgde echter een super race waarin Nadine zomaar meestreed om de overwinning. Uiteindelijk werd het een derde plaats op slechts tweehonderdste van een seconde van de Duitse winnares Cindy Roleder, maar met 8.08 verpulverde ze wel weer haar pr en komt de limiet voor het EK indoor in zicht. Helaas voor Nadine kent Nederland met 8.05 een nogal scherpe limiet. In de buurlanden had ze al naar dat EK gemogen!

Goud en zilver voor Nadine + brons voor Dave tijdens NK indoor

Met een indoor pr van 6.02m en een outdoor pr van 6.16m tegenover de 6.78m van Dafne Schippers was Nadine Visser natuurlijk niet de grootste kanshebster op een gouden verspringmedaille tijdens de eerste dag van het NK indoor in Apeldoorn. Toch legde ze Dafne heel ernstig het vuur aan de schenen door verbluffend sterk te beginnen met een sprong van maar liefst 6.40m. Deze liet ze volgen door een ongeldige poging en een sprong van 6.34m. Met ingang van de finale had Dafne hier (nog) geen antwoord op. Nadine liet, met het oog op de 60m horden van morgen, de finale echter schieten en in de vijfde poging



greep Dafne alsnog haar kans en ging Nadine voorbij met een sprong van 6.48m. Neemt niet weg dat het zilver met een gouden randje was voor Nadine die uiteraard naast haar pr ook het clubrecord naar de filistijnen sprong en als toetje op dit nummer ook nog eens de limiet voor de EK onder 23 jaar meepakte.

Ondertussen was Dave Brandhoff bezig aan zijn

hoogspringwedstrijd. Het zou een stroperige

wedstrijd worden waarbij hij zijn aanvangshoogte van 1.96m probleemloos haalde, maar op 2.01m al twee pogingen nodig had en voor 2.05m zelfs drie. De 2.09m was deze keer te hoog gegrepen, maar hij scoorde in zijn eerste NK als senior wel een mooie bronzen plak.

De trainingsachterstand van Willem Dudink, opgelopen na een lelijke verstuijing van zijn enkel, bleek toch teveel van het goede. Met een tijd van 2.00.10 vond hij zijn Waterloo in de series van de 800m.



Nadine sloot de dag af met het kogelstoten, iets wat ze al geruime tijd niet meer in wedstrijdverband had gedaan. Ze begon dan ook ongeldig, gevolgd door 11.92m en 12.11m waarmee ze zich nipt als nummer acht voor de finale plaatste. Daarin wist ze haar pr te verbeteren naar 12.79m en nog een plaats te stijgen in het klassement.

De tweede dag stond in het teken van "de limiet". Om naar het EK indoor in Praag te mogen moest Nadine de Nederlandse limiet van 8.05 lopen op de 60m horden en meteen al in de series ging ze er vol voor met 8.10 als fraai resultaat. In de bloedstollende finale wist ze op het allerlaatste stuk wel de regerende kampioene Rosina Hodde te passeren, maar bleef de klok op 8.12 hangen. Opnieuw supersnel, maar helaas voor Nadine net niet rap genoeg. Toch kan zij terugzien op een geweldig indoorseizoen met een hele lading pr's afgesloten met zilver en goud op dit NK.

NB. Een dag later kreeg Nadine te horen dat zij, naast het feit dat ze de internationale limiet wel had gehaald, op basis van haar leeftijd, enorme progressie en ranking op de Europese ranglijst, toch mee mag doen aan het EK indoor dat van 5 t/8 maart in Praag gehouden wordt. Super Nadine, van harte gefeliciteerd met je selectie!

Vier eerste plaatsen bij Polderloop

De jaarlijkse Polderloop van ARO'88 in Obdam heeft op **22 februari** vier SAV atleten op de hoogste trede van het podium gebracht. Daarvan kwam de eerste zege op naam van Sophie Le Blanch die in 4.13 de rapste was op de 1km voor meisjes van 8 en 9 jaar. Bij de meisjes t/m 7 jaar ging de winst naar Sophie de Haas die in 5.06 vier secondes eerder over de finish kwam dan Emma Le Blanch. Aaron Ponne liep met zijn broer de 3,3km en kwam in de categorie t/m 11 jaar na 14.36 als zesde over de streep.

Ivonne Kramer was op de 10km voor vrouwen overall de snelste terwijl Richard Kramer de winst greep bij de M40-49 jaar.

Het was daarbij hard knokken geblazen om zijn clubgenoten Rob Schilder en Ton Bosgoed van het lijf te houden. Cees Meijer en Jan Kreuk moesten zich als 60 plussers met de "jongere" garde meten en werden vijfde en zevende met Ton Sjerps daar tussenin. De uitslag van de 10km:

10km V40+	01. Ivonne Kramer	41.47
10km M40-49	01. Richard Kramer	36.55
	02. Rob Schilder	36.58
	03. Ton Bosgoed	37.11
	07. Peter Dekker	38.35
10km M50+	05. Cees Meijer	40.46
	06. Ton Sjerps	41.11
	07. Jan Kreuk	41.40
	11. Peter Reus	42.43

SAV-jeugd heerst bij Diemercross

De Diemercross op **22 februari** in uiteraard Diemen werd een succesvolle loop voor de vijf jonge SAV'ers die allen meededen aan de jeugdloop over 1700m (t/m 12 jaar).

Bram Huizinga verraste met een sterke wedstrijd en kwam als eerste over de streep met de piepjonge Vasco Mosselman, hij is nog maar acht jaar, knap op de vierde plaats. Ook de meiden stonden hun mannetje! Ze zijn in de groei en dat levert nog wel eens de nodige pijntjes op waardoor ze niet altijd mee kunnen doen of het niet loopt zoals ze zouden willen, maar vandaag waren ze weer ouderwets in vorm. De jongemannen hadden in ieder geval de grootste moeite met het SAV-drietal waarvan Fee Mok weer duidelijk terug is en Ella Mosselman naar de tweede plaats verwees. Annika Boogaard maakte het succes compleet met de derde plaats.

Clubrecords van 9 januari tot en met 26 februari

600m m-D indoor	1.44.65	Laura van Langen	Apeldoorn, 17-01-2015
1000m m-D indoor	3.14.38	Laura van Langen	Apeldoorn, 17-01-2015
Hoog Msen indoor	2.14m	Dave Brandhoff	Apeldoorn, 25-01-2015
60m hrd Vsen indoor	8.26	Nadine Visser	Apeldoorn, 25-01-2015
60m hrd Vsen indoor	8.19	Nadine Visser	Karlsruhe (GER), 31-01-2015
60m hrd Vsen indoor	8.17	Nadine Visser	Gent (BEL), 07-02-2015
60m hrd Vsen indoor	8.08	Nadine Visser	Berlijn (GER), 14-02-2015
40m indoor MPB en MPA	6.3 (ht)	Jinte Braas (MPB)	Wieringerwerf, 14-02-2015
Ver Vsen indoor	6.40m	Nadine Visser	Apeldoorn, 21-02-2015

PR-klassement 2014

Tijdens een druk bezochte oliebollentraining op **22 december** werden ook de winnaars van het pr-klassement bekend gemaakt.

Deze werd bij de meisjes pupillen gewonnen door Sophie Le Blanch die zich dit seizoen maar liefst 20 keer wist te verbeteren. Met 16 verbeteringen waren de volgende twee prijzen voor Jinte Braas en Kaitlijn Coffey-van Dongeren. Twan Steur kwam bij de jongens pupillen tot 19 verbeteringen en mocht daarvoor de grootste beker + wisselbeker in ontvangst nemen. Jessy Struijs, Aaron Ponne en Vasco Mosselman waren met 15 verbeteringen de overige podiumgasten.

Bij de meisjes-CD won Kara Zwagemaker overtuigend door zich 14x te verbeteren. Annika Boogaard, Femke Sikkink, Luna Braas en Joelle Wagemaker deelden met 10 punten de tweede plek. Bij de jongens-CD twee winnaars en wel Dennis Ravenstijn en Thijmen van Leeuwen. Zij kwamen tot 10 punten gevolgd door Loek Timmer en Remco Timmerman die er 7 veroverden. De eindstand:

Jongens pupillen	Punten	Jongens junioren-CD	Punten
Twan Steur	19	Dennis Ravenstijn	10
Jessy Struijs	15	Thijmen van Leeuwen	10
Aaron Ponne	15	Loek Timmer	7
Vasco Mosselman	15	Remco Timmerman	7
Jurre Hoffer	14	Julian van de Beek	6
Brian Glas	14	Pieter Karel	6
Stef de Jong	13	Jeremy Laan	6
Senna Glas	12	Justin Hoek	6
Jochem van Warmerdam	11	Niels de Boer	6
Bram Steur	11	Joeri van Rijswijck	5
Yannick Jong	11	Erwin Sijm	5
Kay Ruiters	10	Max Kuin	4
Milan Tool	10	Kevin Pronk	4
Stan Tool	10	Yoeri Dekker	4
Merlijn Bosman	8	Bram Huizinga	4
Tijmen Duivenvoorden	8	Dylan Boot	3
Jason Voorhamn	7	Jules Kerstens	3
Teun van Westen	6		
Ties van Warmerdam	6	Meisjes pupillen	Punten
Aaron Laan	5	Sophie Le Blansch	20
Iann Laan	3	Jinte Braas	16
Rens Dodeman	3	Kaitlyn Coffey-van Dongeren	16
Guillermo de Jong	3	Damanja Reus	15
Max Preijer	3	Elles Knook	14
Tibbe Sinnige	3	Sharissa de Leng	13
Cas Huizinga	3	Ciara Coffey-van Dongeren	13
Yuri Mantel	3	Sabine Dodeman	12
		Ella Mosselman	11
Meisjes junioren-CD	Punten	Fee Mok	11
Kara Zwagemaker	14	Eline Zwagemaker	11
Annika Boogaard	10	Annemia van Diepen	10
Femke Sikkink	10	Laura van Langen	10
Luna Braas	10	Rosalie van Leeuwen	9
Joelle Wagemaker	10	Luca Klumpenhauer	9
Shauna Coffey-van Dongeren	9	Janlie Juckers	8
Lotte van Diepen	9	Debora van Langen	8
Leonie Wierenga	8	Madalyne de Jong	7
Lotte Braakman	7	Pien Frederiks	6
Lola Verhoeks	7	Iris Botman	6
Elizah van Roekel	7	Merel Dekker	6
Nienke Tool	7	Anne Vilain	5
Loes Essen	7	Meike Noordeloos	5
Isa Bakker	7	Yvette Dekker	5
Annabel Noordeloos	6	Micky Noordeloos	5
Leonie Braakman	6	Tara Koomen	4
Alet Juckers	6	Eva van Westen	4
Babs Braakman	6	Melissa van Velzen	3
Maartje van der Thiel	6	Ella Klumpenhauer	3
Noa Boots	6	Sophie de Haas	3
Madelon van 't Hoff	5	Evy van Diepen	3
Emma van der Thiel	5	Britt Bregman	3
Wiesje Groot	5	Floor Veeken	3
Anouk Bakker	3	Mariska Bosma	3

Corien Reus	3	Anna Huizinga	3
Meisjes junioren-CD	Punten	Meisjes pupillen	Punten
		Fee Mok	11
Merel Sinnige	3	Kristel Sijm	3
Tess Bregman	3	Fieke Bruin	3
Maren van Duin	3	Ella van der Velde	3
		Sterre de Vries	3
		Iris Vriend	3
		Pien Boer	3
		Meike Bruin	3
		Nienke Gorter	3

27 individuele atleten en 5 teams naar finale crosscompetitie

Het is lang geleden dat zo'n grote groep jeugdige atleten van SAV zich heeft weten te plaatsen voor de finale van de regiocrosscompetitie. Maar op 14 maart zal het oranje/wit in Amersfoort flink vertegenwoordigd zijn.

Maar liefst 23 talenten hebben zich op basis van hun persoonlijke prestaties gekwalificeerd terwijl de mini pupillen Sophie de Haas, Emma Le Blansch en Anouck Zwagemaker op basis van de reglementen ook mee mogen doen. De meisjes pupillen-B, jongens pupillen-B, meisjes pupillen-A1, meisjes junioren-D1 en jongens junioren-D2 doen ook mee als team en op basis daarvan mag Justin Hoek ook van start. Individueel hebben zich geplaatst: Edwin Sjerps, Thijmen van Leeuwen, Bram Huizinga, Kara Zwagemaker, Annika Boogaard, Laura van Langen, Ella Mosselman, Fee Mok, Merel Dekker, Pien Frederiks, Ciara Coffey-van Dongeren, Vasco Mosselman, Jochem van Warmerdam, Aaron Ponne, Cas Huizinga, Jinte Braas, Elles Knook, Sophie Le Blansch, Kaitlyn Coffey-van Dongeren, Debora van Langen, Damanja Reus, Rosalie van Leeuwen en Anna Huizinga.